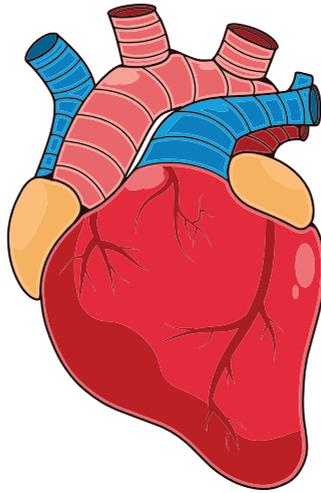




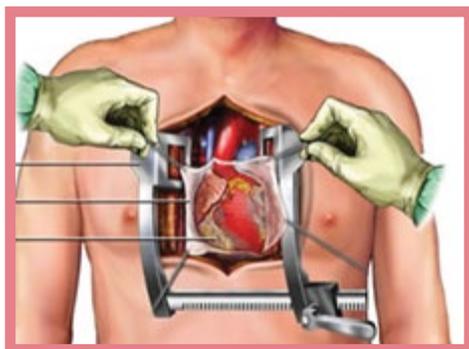
تجمع الرياض الصحي الثاني  
Riyadh Second Health Cluster  
شركة الصحة القابضة



عملية توصيل شرايين القلب  
Autonomic Dysreflexia

## ما هي عملية توصيل شرايين القلب؟

هي عملية جراحية تهدف إلى تحسين تروية عضلة القلب بالدم ليتمكن من العمل بشكل سليم .



## متى قد يحتاج المريض إلى عملية توصيل شرايين القلب؟

إن السبب الرئيسي والشائع للحاجة إلى هذا التدخل الجراحي، هو انسداد الشرايين التاجية الرئيسية الناتج عن تصلب الشرايين والذي يؤثر سلبا على تروية الدم إلى عضلة القلب. ويتم استخدام توصيلات من الشرايين والأوردة من مختلف أنحاء الجسم لتقوم بتخطي الانسداد وإعادة تدفق الدم .

## ماهو الهدف من عملية توصيل شرايين القلب؟

تهدف هذه الجراحة إلى التخفيف من ألم الصدر الناتج عن الذبحة الصدرية وأحيانا تكون لتحسين وظيفة القلب أو الحفاظ على حياة المريض وأحيانا لمنع حدوث جلطات مستقبلية.

### كيف يستعد المريض لإجراء عملية توصيل شرايين القلب؟

#### قبل يوم العملية

- الصيام من الساعة 12 ليلا
- سيتم إعطائك سائل للاستحمام سوف تستخدمه 3 مرات ( الساعة 4 عصرا / الساعة 12 ليلا / قبل العملية بساعة )
- سيتم إعطائك آلة خاصة للحلاقة من المستشفى (عليك حلق الجسم كاملا من أعلى الصدر حتى أسفل القدمين)

## في يوم العملية

1 سيتم أخذك إلى غرفة العمليات وسيقوم أخصائي التخدير بإعطائه الدواء المخدر الذي يجعلك يدخل في نوم عميق ولا يحس بألم خلال العملية الجراحية. بعد التخدير سيقوم الجراح بفتح فتحة صغيرة ( 3 سم) فوق الرقبة لاستخراج الوريد باستخدام المنظار ، ثم يقوم بعمل شق في الصدر طوله حوالي 12 سم يقوم من خلاله بإجراء عملية توصيل شرايين القلب



2 تستغرق العملية ما بين 4 إلى 6 ساعات وذلك يعتمد على عدد الشرايين المراد توصيلها

3 بعد الانتهاء من الجراحة يتم إغلاق الصدر بواسطة خيط أو سلك من الفولاذ غير قابل للصدأ والذي لا يؤثر على الأنسجة المحيطة ويظل هذا السلك موجودا في عظم الصدر بشكل دائم كما يتم استخدام عدة طبقات من الغرز لخياطة العضلات والجلد بطريقة تجميلية

4 سيتم وضع أنابيب خارجية من الصدر لسحب السوائل المتجمعة بالصدر بعد العملية وسيتم إزالة هذه الأنابيب بعد يوم إلى ثلاثة أيام من العملية في حال عدم الحاجة لها

5 بعد الخروج من غرفة العمليات سيتم نقلك للعناية المركزة بأنبوب التنفس الصناعي الذي يتم إزالته بعد إفاقتك وتحسن حالتك في نفس اليوم

6 سيتم إبقائك في العناية المركزة من يومين إلى ثلاثة أيام، وبعد ذلك يتم نقلك لجناح الجراحة حتى خروجك من المستشفى

## ما الذي يمكن أن أفعله لتسريع تحسن حالتي أثناء التنويم؟

إتباع تعليمات الطاقم الطبي والحرص على التحرك من السرير والمشي عندما يطلب منك ذلك وكذلك الالتزام بالحمية المقررة لك من قبل الطاقم الطبي وعمل تمارين التنفس حتى بعد الخروج من المستشفى



## ما الذي يجب علي مراعاته بعد الخروج من المستشفى؟

يحتاج المريض عادة إلى فترة تتراوح ما بين 6 - 8 أسابيع للتماثل للشفاء بعد عمليات القلب



- من الشائع جدا بعد عملية القلب المفتوح أن يعاني المريض من كحة وكتمان في النفس. للتغلب على هذه الأعراض ينبغي من المريض الإكثار من الرياضة وتمارين التنفس
- يمنع رفع الأيدي لأعلى، أو الاستناد على الأيدي عند النهوض لمدة شهرين
- يمنع حمل أشياء ثقيلة أو خفيفة لمدة شهرين
- عدم قيادة السيارة لمدة لا تقل عن 6 أسابيع
- ينصح بالنوم دائما على الظهر، و عدم النوم على أحد الجانبين، أول شهرين بعد العملية
- ينصح بلبس الحزام الضام للصدر في هذه الفترة، و يتم لبسه ابتداءً من اليوم الثاني بعد العملية، حتى يتم التئام عظمة القص

- سيكون الجرح مغطى في أول 3 إلى 4 أيام بعد الجراحة، ثم يكشف الجرح بعد ذلك (في حالة لم يحدث التهاب في الجرح لا قدر الله)
- ينصح برفع القدمين بحيث تكون أعلى من مستوى الجسم باستخدام وسادة، وذلك مهم للتخلص من انتفاخات القدمين التي تحصل بعد العملية
- تجنب وضع رجل فوق الأخرى عند الجلوس أو النوم
- ينصح المريض بالقيام بتمارين التنفس وذلك عن طريق أخذ نفس عميق من الأنف وحبسه لمدة 5 ثواني ثم إخراجه عن طريق الفم ببطء مع تكرار هذه العملية خمس مرات وفي المرة الخامسة يسعل المريض مع إسناد الصدر بوسادة
- ينصح بالحركة والنهوض من السرير حال الاستطاعة لتفادي حدوث جلطات
- يمكن الاستحمام وترك الماء ينساب على الجرح مع تجنب فركه أو دعه ولكن يجب الحرص على تجفيف مكان الجرح قبل الخروج من الحمام

● يمنع صعود الدرج لأكثر من دورين دون الراحة بينهم لمدة لا تقل عن 5 دقائق

● يستطيع المريض العودة إلى الأعمال الخفيفة (مثل الأعمال المكتبية) خلال شهر بعد العملية، و يمكنه ممارسة باقي الأعمال بعد شهرين (لا يسمح لمريض جراحة القلب المفتوح بالقيام بالأنشطة العنيفة، مثل رفع الأثقال، السباحة لمسافات طويلة، و أعمال البناء و المعمار)

● المحافظة على مستوى السكر في الحد الطبيعي ( 80 – 180 )

● اتباع حمية قليلة الدهون

● تجنب التدخين أو الجلوس مع مدخنين



● يجب عليك تناول الأدوية التي وصفها لك الطبيب والتنسيق بينها وبين أي أدوية كنت تستخدمها قبل العملية

● عند حدوث حمى أو وجود أي إفرازات صديدية من الجرح ينبغي عليك الذهاب إلى الطوارئ في مستشفى مدينة الملك فهد الطبية واخبار طبيب الطوارئ بضرورة وجود أحد من فريق جراحة القلب للاطلاع علي حالته

● المحافظة على المواعيد و إحضار أدويةك معك في كل زيارة



# لأن الوعي وقاية

## إدارة التثقيف الصحي

شعبة التثقيف الصحي بمركز الملك سلمان للأمراض وجراحة القلب

HEM2.16.000333

R2-CCCM-CPAVA-120525-AA



| Cluster2\_Riyadh



| 8001277000 | إنتاج التواصل المؤسسي والتغيير